



## Presseinformation

Noch Plätze frei!

### **Präventionskurs „Rückenfit“ startet nächsten Montag**

Bad Sassendorf, 23. Januar – Im KiTZ-Präventionskurs „Rückenfit“ sind noch Plätze frei. Ab kommenden Montag, 30. Januar, startet der Kurs für Kinder im Alter zwischen 12 und 14 Jahren. In den zehn Kurseinheiten steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Außerdem wird unter Anleitung erfahrener Kindertherapeuten die gesamte Rückenmuskulatur gestärkt. Los geht es immer montags ab 16:00 Uhr – der Kurs dauert jeweils 60 Minuten. Das Präventionsangebot wird in der Regel von den Krankenkassen bezuschusst. Anmeldungen sind noch möglich unter 02921 501-4426 oder an [kitz@klinik-hellweg.de](mailto:kitz@klinik-hellweg.de).

#### **Pressekontakt:**

Westfälisches Gesundheitszentrum Holding GmbH  
Susanne Andreas  
Bismarckstr. 2, 59505 Bad Sassendorf  
Tel: 02921 501-4821, Fax: 02921 501-4838  
E-Mail: [presse@wgzh.de](mailto:presse@wgzh.de)  
[www.westfaelisches-gesundheitszentrum.de](http://www.westfaelisches-gesundheitszentrum.de)